

~ 2024年7月1日からの番組表 ~



TIME TABLE



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日																					
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon	4:00																				
5:00											5:00	F Mねむろ ミュージックボックス	杉田裕の「Here Comes The Sun」	5:00																			
6:00											6:00		みずきさんと明るいまはらへ	30																			
6:00											6:00		経営軍師 岡渕一郎の絶対負けない社長の法則	6:00																			
7:00	今日のごみ収集										7:00	今日のごみ収集	おはようサンデー	7:00																			
05	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」 (7:05~9:00)										05	みんなのラジオ体操																					
10	<table border="1"> <tr> <td><月曜担当> よーすけ</td> <td><火曜担当> よーすけ</td> <td><水曜担当> ゆーご</td> <td><木曜担当> ゆーご</td> <td><金曜担当> よーすけ</td> </tr> </table>										<月曜担当> よーすけ	<火曜担当> よーすけ			<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> ゆーご	<金曜担当> よーすけ	15	防災アラカルト 提供:根室市 ラジオショッピング (22分~)														
<月曜担当> よーすけ	<火曜担当> よーすけ	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> ゆーご	<金曜担当> よーすけ																													
30	ラジオ体操										30	ひろこの音部屋																					
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社										交通安全メッセージ 提供:根室管内建設業協会		8:00	Sound of Oasis~GOOD PERSON~	小倉・IMALUのOO玉手箱	40	8:00																
40	市役所だより 提供:根室市										天気予報 提供:(1・2週)根室交通株式会社 / (3・4週)伊藤建設株式会社		9:00	ジャズ SPタイム	グツ★モニ	9:00																	
55	ニュース 道内/根室管内										交通安全一コマモ 提供:根室管内建設業協会		10:00	【奇数週】洋楽アワー																			
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社										(金曜のみ)安全で住みよい街づくり 提供:安全で住みよい街づくり推進協議会		【偶数週】知ってほしい!四島の想い出	30			ジンケトリオ	10:00															
47	防災アラカルト 提供:根室市										天気予報		11:00	堀江淳の ファインミュージックアワー	ロコラバ -LoCo Lovers-	11:00																	
55	湘南ベース										元気はつらつ歌謡曲		スターダスト・レビューの 星になるまで	30			おせつときょうたの『ラジオに チェックイン』	12:00															
9:00	<table border="1"> <tr> <td><火曜担当> 若佐美咲&はやぶさ</td> <td><水曜担当> 山口ひろみ&辰巳ゆうと</td> <td><木曜担当> 山本謙二&北川かつみ</td> <td colspan="2">EmiLyのおしゃれフリーク ラグビーカフェ・オン・レディオ</td> </tr> </table>										<火曜担当> 若佐美咲&はやぶさ	<水曜担当> 山口ひろみ&辰巳ゆうと	<木曜担当> 山本謙二&北川かつみ	EmiLyのおしゃれフリーク ラグビーカフェ・オン・レディオ		10:00	【生放送】「ドン!と根室」 (10:00~13:00)	<table border="1"> <tr> <td><月曜担当> ゆーご</td> <td><火曜担当> ゆーご</td> <td><水曜担当> ゆーご</td> <td><木曜担当> よーすけ</td> <td><金曜担当> よーすけ</td> </tr> </table>		<月曜担当> ゆーご	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> よーすけ	<金曜担当> よーすけ	11:00	堀江淳の ファインミュージックアワー	スターダスト・レビューの 星になるまで	30	おせつときょうたの『ラジオに チェックイン』	高嶺のなでしこのアイドル授業中!	イトーとストーのモノ申し隊!	40	12:00
<火曜担当> 若佐美咲&はやぶさ	<水曜担当> 山口ひろみ&辰巳ゆうと	<木曜担当> 山本謙二&北川かつみ	EmiLyのおしゃれフリーク ラグビーカフェ・オン・レディオ																														
<月曜担当> ゆーご	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> よーすけ	<金曜担当> よーすけ																													
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社										交通安全メッセージ 提供:根室管内建設業協会		13:00	あゝ頃青春グラフィティ	駒テラスへようこそ	13:00																	
50	根室観光インフォメーション										天気予報		14:00	あゝ頃青春グラフィティ	みんなのサンデー防災	14:00																	
11:00	ニュース 道内/根室管内										(火・木のみ)【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供:馬立建設株式会社		15:00	あゝ頃青春グラフィティ	Top Runner~未来に続く道~	15:00																	
30	道路情報 提供:渡辺建設工業株式会社										天気予報		16:00	Gospel Radio Station	JP TOP20	17:00																	
55	提供:ワールドエステート										(第4水曜)市長メッセージ		夢よ急げ~THE ALFEE全曲紹介ラ ジオ~	30			旅するK-POP																
12:00	日替わりコーナー										ねむろ輝き人 提供:大地みらい信用金庫		イースタルシア・ディスカバー (奇数週)		ねむろトコロジストだより (偶数週) 提供:根室市観光協会		防災インフォ ~いつか"は"はすくそこに~ (提供:根室市)		根室高校北方研 未来への航路		ジャズをあなたに												
20	市役所だより 提供:根室市										トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報		今日のセリ値 提供:朝北辰工業 (第1月、毎週金)、道東建設 (第1・2火)、根室ガス販売 (第1水)、根室スチレン (毎週木)		マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供:マルシェ・デ・キッチン		天気予報		16:00	Gospel Radio Station	JP TOP20	17:00											
25	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。										The Beatles Lover no.5		海蔵亮太の ニューラジオ		J-BLOODの ポップンロールコレクション		@FRIDAY!																
30	【再放送】大山慎介の「復活」北海道!										弁護士奥山倫行のロック裁判所								17:00	夢よ急げ~THE ALFEE全曲紹介ラ ジオ~	30	旅するK-POP											
13:00	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。										「アフタヌーン・パラダイス」...東京からミュージックバードを経由して生放送								18:00	尾坂昇治とたーなー先生の夢力ナ RADIO~夢の途~	30	井上昌己のprecious moment	18:00										
16:00	<table border="1"> <tr> <td><月曜担当> 川久保秀一 (フジック) 真木ひろか</td> <td><火曜担当> 辛島美登里 (フジック) 真木ひろか</td> <td><水曜担当> 澤田知可子 (フジック) 真木ひろか</td> <td><木曜担当> 杉真理 (フジック) 真木ひろか</td> <td><金曜担当> 山口真奈 (フジック) 真木ひろか</td> </tr> </table>										<月曜担当> 川久保秀一 (フジック) 真木ひろか	<火曜担当> 辛島美登里 (フジック) 真木ひろか	<水曜担当> 澤田知可子 (フジック) 真木ひろか	<木曜担当> 杉真理 (フジック) 真木ひろか	<金曜担当> 山口真奈 (フジック) 真木ひろか	17:00	【生放送】「やっここ・あつこ・サンセット」 (17:00~18:00)	<table border="1"> <tr> <td><月曜担当> アキーラ</td> <td><火曜担当> ゆーご</td> <td><水曜担当> よーすけ</td> <td><木曜担当> アキーラ</td> <td><金曜担当> ゆーご</td> </tr> </table>		<月曜担当> アキーラ	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> よーすけ	<木曜担当> アキーラ	<金曜担当> ゆーご	第2,4週 サテライト放送		19:00	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	夜ドン!(夜は行け行け! ド〜んと歌謡曲)	19:00			
<月曜担当> 川久保秀一 (フジック) 真木ひろか	<火曜担当> 辛島美登里 (フジック) 真木ひろか	<水曜担当> 澤田知可子 (フジック) 真木ひろか	<木曜担当> 杉真理 (フジック) 真木ひろか	<金曜担当> 山口真奈 (フジック) 真木ひろか																													
<月曜担当> アキーラ	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> よーすけ	<木曜担当> アキーラ	<金曜担当> ゆーご																													
18:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。										JAM Disco FM		アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。		防災アラカルト 提供:根室市		20:00	大山慎介の「復活」北海道!	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!	20:00													
19:00	~DAIKIのInclusive Monday!~『教科書では学べないこと』										ガウラジ		まだ水曜?! ~Still Wednesday		週刊Nobbyタイムズ		DJ Nobby's Tokyo LIVE!!		20:00	大山慎介の「復活」北海道!	さくらいとWAKANAの 『ほんわかラジオ!』	30	20:00										
20:00	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)																		21:00	アーティスト・コレクション	ひのまりのネム口のひだまり 田中カヨの ミュージックサンライズ	30	21:00										
21:00	大西真文のTHE NITE																		22:00	TABARU Love Emotion	みんなあつまれ!ワクワクサワー	22:00											
22:00	大西真文のTHE NITE																		23:00	ミュージックデリバリー	Music Hot Flaver	23:00											
23:00	大西真文のTHE NITE																		24:00	I wish you success~明日への扉 ~	週刊メディア通信	24:00											
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!										Midnight Comoesta		(再)ひのまりの ネム口のひだまり		Echoes of Ishigaki		よしもとホッカモリ		30	ゲーム・BGM夜話													
25:00	アニメ関門文化学園										益子直美の怒ってはいけないラジオ 徳島LSC純夏の Water side NOW!		花*花 style 上地等のWalking Talking Radio		めんそーれ読谷		ユメルの モナリザラウンジ		25:00	週刊!!本庄強	竹本孝之 Song for TOMORROW 伊谷垂子の真夜中ごりごり気分	30	25:00										
26:00	インディーズ・アロー										しゃべんジャーズ きゅんです!サイエンス		渡辺俊美の INTER PLAY		今夜もとのいたい!		アイバー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー		26:00	きいやま商店のかっぱち	F Mねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送	26:00											
27:00	FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。																		27:00	なべやかのプロビヒスパークタイム	27:00												

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。 なお、リッスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。